

Schnupperkurs Qi Gong

Möchtest du etwas für deine Gesundheit tun?

Komm zu unserem Qi Gong Schnupperkurs!

Qi Gong ist eine sanfte Bewegungsform.
Die dehnenden und spiraligen Bewegungen sind gut für
Körper und Geist.
Es hilft dir, dich zu entspannen und neue Energie zu tanken.

Referentin: Maria Stein, zertifizierte Qi Gong Kursleiterin & Dipl. Pädagogin

Termine

Di., 11.03.25, 17:30 Uhr
Do., 13.03.25, 18:30 Uhr
Di., 18.03.25, 17:30 Uhr
Do., 20.03.25, 18:30 Uhr
Di., 25.03.25, 17:30 Uhr
Do., 27.03.25, 18:30 Uhr

Anmeldung

Familienzentrum An den Hecken
Weimarer Bogen 2, 31303 Burgdorf

Teilnahmebeitrag 45,00€ p. Person

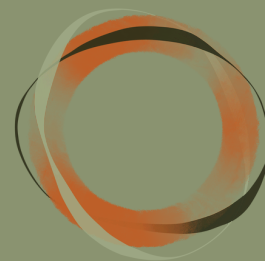
Anmeldungen unter:

 05136 - 973 37 22

 familienzentrum.burgdorf.andenhecken@evlka.de



Paulus!
Familienzentrum An den Hecken



Maria Stein

QI GONG

sanft • leicht • bewegt